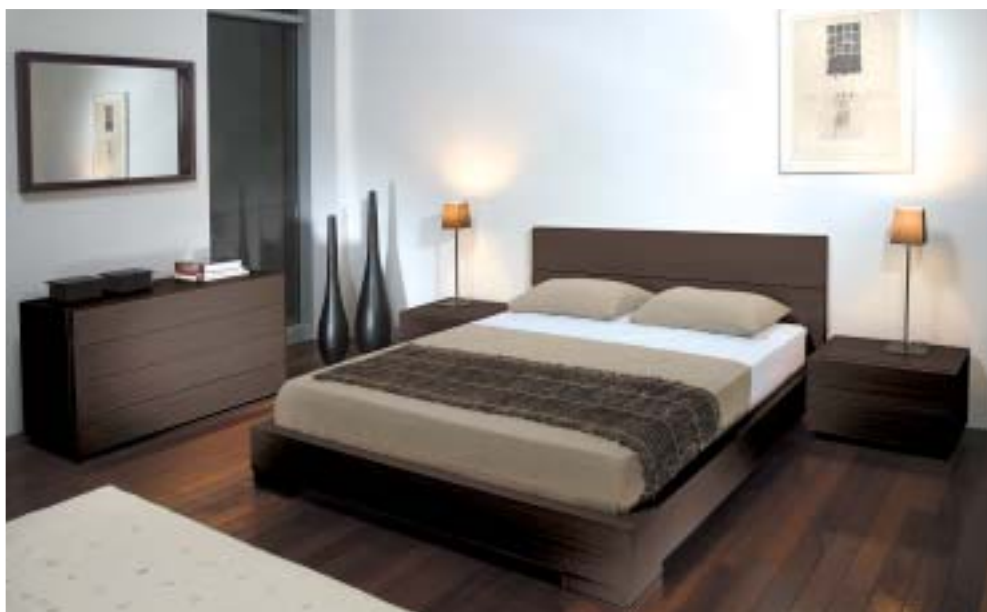


מים
אש
אדמה
עץ
מתכת



חפצים אלו. חסימות במחסן ישיעו על תת המודע, חסימות על הרצפה יבאו לנפילת אנרגיה וחסימות מתחת למיטה ישיעו על איכות השינה. חסימות המפריעות כמעבר בין חללים בבית יגרמו לתחושה של סרבול, ובכפול הדיירים יחושו כי הדברים אינם מתקדמים בחיים באופן חלק. ייתכן, שלמראית עין אנירת החפצים נתפשת כדבר חסכוני, אך הדבר מביא למבזבז זמן ואנרגיות בניסיון לאתר חפץ בתוך ערימת "גיאנק", כבזבז כסף ברכישת פריטים מיותרים ומבזבז מקום באחסונם. חשוב לזכור כי חפצים שעבור אחד נחשבים חסימת אנרגיה, עבור אחר יכולים להיות שימושיים ולהביא תועלת. אם כואב לזרוק, אפשר למסור לקרובים או לתרום למקומים. כדאי למצוא זמן ולעשות קצת סדר בארונות ובפינות הבית, להפטר מחסימות אנרגטיות ומחפצים מיותרים שאינם מיטיבים עמנו. כך, הפכנו את חפצנו המיותרים לשימושיים עבור אחרים ובמקביל השתחררנו מחסימות אנרגטיות, וחדשנו זרימה אנרגטית בבית ובחיים. ■

מיבד אימלד היא מורה ויועצת מנג שואי. אימלד תברה במרכז לחקר הכנע שואי העולמי של מאסטר ג'וזף יו, בוגרת כפיטולוגיה ומנהל עסקים באוניברסיטת תל אביב, מלמדת ומטפלת באנרגיות ריקי (ודגת מאסטר), בעלת ידע וניסיון רב באבחון החלל והראימות האישית לדייר הבית ולחלל העסק ולעבדיו, תוך שילוב עקרונות מנג שואי קלאסי ואסטרולוגיה סינית. אימלד מועלת, מייצגת ומלמדת בישראל ובספרד.

בתמונות: מימין: מבואת חדרי שינה שתוכננה גם כפינת משפחה. משמאל: פינת אוכל, מותך הספר "חדרים" צילום: שי אדם למעלה: חדר שינה NOA מתוצרת SIMPLY-WOOD



מבצע ללקוחות ביטוח ישיר

10+25%
הנחה
תשלומים

על כל פריטי הריהוט SIMPLY-WOOD



חדרי שינה ואוהט
מזנונים ומערכות ישיבה

פ"ת בנקאי עד 15.7.06: "ברשתות חנויות סמפל-ווד" ללא כפל מבצעים "ברצפת קומון זה"



ניו - אייג'

פנג שואי

על הקשר בין זרימת הצי' לאיכות החיים

מאת מירב אייכלר

פנג שואי, תורה שמקורה בסין לפני למעלה מ-5,000 שנה, מתייחסת לרעיון כי הרוח, או האנרגיה של מקום, בעלת השפעה על איכות החיים של דיירי הבית. לאווירה של מקום יש השפעה על איכות החיים ברובד הפיזי והנפשי, ותורת הפנג שואי פיתחה רעיון זה לכדי תורה שלמה, ומעשית המקיפה את כל ההיבטים שבחיי אדם. הנחת היסוד אומרת, כי כל דבר הנמצא בסביבתך - עד לפרטים הקטנים ביותר - יכול לסייע לך או לפעול כנגדך.



מומשו, כמו כלי נגינה שלא נעשה בו שימוש של ממש מזה מספר שנים, או נגלי בלט מרופטות מן העבר. היכט נוסף של חסימות אנרגטיות הוא חפצים הממוקמים בבית באופן, המפריע לזרימת האנרגיה בין החללים בבית. מיקום של ארונות או רהיט באופן המפריע לכניסה לחדר או מיקום חפצים מאחורי דלתות באופן המפריע לפתוח את הדלת בחופשיות, הן דוגמאות לחסימה. מיותר לציין, כי אם ישנה דלת חרוקת בבית - יש לתקן זאת.

כיצד חסימות אנרגטיות בבית משפיעות על חיינו?

חסימות משפיעות על זרימת הצי', כוח החיים, בביתנו ובחיינו. ציי תקועי יביא לקיבוען ולהאטה בתחומי חיים שונים, החל בקריירה ללא קידום באופן, בעיות במערכות יחסים ובעיות בריאות. מעבר לכך, לחפצים אלו יש נטייה להיות בעל ערך רגשי ולהזכיר לנו חוויות לא נעימות מהעבר, כמו מערכת יחסים כושלת או החלטה לא נכונה שנלקחה במהלך החיים.

חסימות אנרגטיות יוצרות בקרבנו תחושות של חוסר סדר בחיים שלנו, כישלון וכבדות פיזית ונפשית. ככל שיש יותר חפצים - כך יצרנו לעצמנו יותר מחסומים בדרך, יש לנו יותר מה להפסיד בנוסף לאשמה שאנו חשים על הזנחת

שימוש, כמו בנדים ישנים, כנדים במידות קטנות שכבר לא ניכנס אליהם או מתנות לא שימושיות שקיבלנו בעבר. רבים מאיתנו אוגרים חפצים שאנו לא אוהבים, ואלו גם כן הפוכים לחסימות אנרגטיות במרחב.

חשוב מאוד ששביטנו תכיל חפצים אהובים בלבד המעוררים בנו אסוציאציות חיוביות. חפצים שבורים או לא תקינים נוטים להישאר במצבם עד ההדמנות הבאה שנתקנם - אך זה לא קורה. זה הזמן, למשל, להחליף סוללה לשעון שעל הקיר. כמו כן, אנו נוטים לאגור חפצים שיאולי יהיו שימושיים בעתיד אך מעולם לא נקקנו להם עד היום. זה זמן להיפרד מאיפור ישן משומש למחצה, ערימות של מגזינים ישנים שלא יקראו בהם שוב ועוד. כבואכם להחליט באם חפץ הוא חסימה, משפט המבחן הוא: "השתמש בזה, אהוב את זה או היפרט מזה?". הנטייה לאגור חפצים שאין לנו בהם שימוש נובעת מסיבות פסיכולוגיות שונות. לחלקנו הדבר מייצג ביטחון, עבור חלקנו הדבר נעשה מתוך הרגל או בעקבות נטייה לסנטימנטליות כלפי חפצים. יש הסבורים, כי אגירת חפצים נובעת מפחד מהעתיד (ולויתן מוק כל הניתן ליום המחר), ואילו יש האוגרים חפצים שמייצגים עבורם חלומות שלא

כל מקום במרחב זורמת אנרגיית החיים, "ציי", ועל ידי הכרת התנהגות אנרגיה זו נוכל להביא לזרימה מעודנת ורכה של האנרגיה בכל חלקי הבית, על מנת שתשרת את מטרותינו. אחת המטרות הניצבות בפני מומחי פנג שואי היא לאונג כי זרימת האנרגיה בבית ובסביבה תהיה מאוזנת, חופשית ומשוחררת מחסימות. כך האנרגיה תחזק את דיירי הבית ברבדים הפיזי, החומרי והרוחני.

בזומה לרפואה הסינית, המטפלת בחסימות של זרימת ציי בנוף על ידי דיקור במחטים או לחיצות בנקודות החסימה (שיאצו, טווינה), לכנג שואי שיטות משלה להפטר מחסימות אנרגטיות בסביבה בה אנו חיים. נטורל החסימות יביא לזרימה של ציי בכל חלקי הבית, למניעת מחלות וקיבוען בתחומי חיים שונים, ואף יאפשר לפנות מקום לאנרגיות חדשות להיכנס אל ביתנו ואל חיינו. עונת האביב היא עתתי מתאים לרענן את האנרגיות בבית ולפתור חסימות אנרגטיות אלו.

מהן חסימות אנרגטיות?

חסימות אנרגטיות בבית הן אוסף של חפצים ופריטים המשפיעים לרעה על זרימת האנרגיה בבית. דוגמאות לחסימות אנרגטיות יכולות להיות חפצים שאין לנו בהם